

	 LUNDI	 MARDI	 JEUDI	 VENDREDI
	2-oct.	3-oct.	5-oct.	6-oct.
Entrées	salade coleslaw FAM	betteraves ciboulette AR	salade de blé à l'indienne FAM	carottes râpées AR
Plats	crêpe à l'emmental	sauté de bœuf stogonoff	chicken tikka massal VBF	saumon sauce aneth
Accompagnement	haricots verts au persil	semoule	carottes persillées	farfalles
Laitage	fromage frais fondu	petit suisse	gouda	yaourt
Dessert	raisin blanc	compote pommes pêche	mousse noix de coco	salade aux 3 pommes

	 LUNDI	 MARDI	 JEUDI	 VENDREDI
	9-oct.	10-oct.	12-oct.	13-oct.
Entrées	radis ar	velouté de potiron REG	carottes au soja AR	taboulé à la menthe FAM
Plats	fricassé de volaille au soja	rôti de dinde sauce ananas	steak de poulet	colin d'Alaska sauce oseille
Accompagnement	boullgour aux épices	carottes vichy	riz aux lentilles	poêlée d'automne (brocolis artichauts, champignons...)
Laitage	yaourt sucré	camembert à la confiture	yaourt aromatisé	vache qui rit
Dessert	biscuit moelleux caramel beurre salé	meringue FAM	orange à la cannelle ar	cake au citron

	 LUNDI	 MARDI	 JEUDI	 VENDREDI
	16-oct.	17-oct.	19-oct.	20-oct.
Entrées	salade composée AR	salade batavia aux dés de jambon REG	cœur de palmier	salade de batavia aux dés de mimolette
Plats	pâtes ravioli	feuilletés au fromage	merguez	sauté de veau sauce forestière RAV
Accompagnement	pâtes	purée de potiron	courgettes	riz
Laitage	camembert	emmental	petit suisse	yaourt sucre
Dessert	compote	entremet vanille	fruits frais	compote pommes cassis